



Yoga mit Giulia

Yogalehrerausbildung für Kinder

Spielerisch lernen Kinder durch Yoga einen guten Ausgleich des heutigen Alltags, entwickeln Mut und Selbstvertrauen. Achtsamkeit, Gewaltlosigkeit, positive Gedanken und Verständnis für die Welt können durch Atemübungen, fantasievolle Kinderyogastunden und Entspannungsspiele erreicht werden.

Nach Abschluss der Weiterbildung sind Sie in der Lage, Kinderyogastunden in Kitas durchzuführen. Wir empfehlen, Offenheit für die Yoga-Philosophie und für Veränderung mitzubringen sowie die Bereitschaft zu eigenem Yogatraining zu Hause oder in einem Studio.

Inhalte sind u.a.:

- Einführung in Hatha Yoga & Kinderyoga
- Allgemeine Pädagogik & Bild vom Kind
- Stundenaufbau und Stundenentwicklung
- Kindgerechte Yogaübungen (Asanas) auf den drei Ebenen
- Yogaspiele, Stil- und Sinnesübungen, Atemtechniken
- Entspannung & Massagen
- Anschauungsmaterial (Literatur, Instrumente, professionell ausgearbeitete Stundenbilder)

Termine: 29.-31.03., 05.-06.04., 10.-12.05., 21.-22.06.2019,
jeweils 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Giuliana de Carlo (zertifizierte Yogalehrerin BYV,
Kinderyogalehrerin, Kindheitspädagogin BA)

Kursnummer: Q19-209

Gebühr: 1.100,00 €

Veranstaltungsort: AWO Geschäftsstelle
Rubensstraße 7-13
50676 Köln
Großer Saal (EG)



Köln **100 Jahre** 1919–2019

Man hilft nur mit dem Herzen gut.

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.
Bildungswerk

Leitung: Dr. Jessica Möltgen

Rubensstraße 7-13
50676 Köln

www.awo-bildungswerk-koeln.de

Tel + 49 221-20407-12 /-18

Fax + 49 221-20407-63

E-Mail bildungswerk@awo-koeln.de



Yoga mit Giulia

Yogalehrerausbildung für Kinder

Spielerisch lernen Kinder durch Yoga einen guten Ausgleich des heutigen Alltags, entwickeln Mut und Selbstvertrauen. Achtsamkeit, Gewaltlosigkeit, positive Gedanken und Verständnis für die Welt können durch Atemübungen, fantasievolle Kinderyogastunden und Entspannungsspiele erreicht werden.

Nach Abschluss der Weiterbildung sind Sie in der Lage, Kinderyogastunden in Kitas durchzuführen. Wir empfehlen, Offenheit für die Yoga-Philosophie und für Veränderung mitzubringen sowie die Bereitschaft zu eigenem Yogatraining zu Hause oder in einem Studio.

Inhalte sind u.a.:

- Einführung in Hatha Yoga & Kinderyoga
- Allgemeine Pädagogik & Bild vom Kind
- Stundenaufbau und Stundenentwicklung
- Kindgerechte Yogaübungen (Asanas) auf den drei Ebenen
- Yogaspiele, Stil- und Sinnesübungen, Atemtechniken
- Entspannung & Massagen
- Anschauungsmaterial (Literatur, Instrumente, professionell ausgearbeitete Stundenbilder)

Termine: 29.-31.03., 05.-06.04., 10.-12.05., 21.-22.06.2019,
jeweils 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Giuliana de Carlo (zertifizierte Yogalehrerin BYV,
Kinderyogalehrerin, Kindheitspädagogin BA)

Kursnummer: Q19-209

Gebühr: 1.100,00 €

Veranstaltungsort: AWO Geschäftsstelle
Rubensstraße 7-13
50676 Köln
Großer Saal (EG)



Köln **100 Jahre** 1919–2019

Man hilft nur mit dem Herzen gut.

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.
Bildungswerk

Leitung: Dr. Jessica Möltgen

Rubensstraße 7-13
50676 Köln

www.awo-bildungswerk-koeln.de

Tel + 49 221-20407-12 /-18

Fax + 49 221-20407-63

E-Mail bildungswerk@awo-koeln.de



Yoga mit Giulia

Yogalehrerausbildung für Kinder

Spielerisch lernen Kinder durch Yoga einen guten Ausgleich des heutigen Alltags, entwickeln Mut und Selbstvertrauen. Achtsamkeit, Gewaltlosigkeit, positive Gedanken und Verständnis für die Welt können durch Atemübungen, fantasievolle Kinderyogastunden und Entspannungsspiele erreicht werden.

Nach Abschluss der Weiterbildung sind Sie in der Lage, Kinderyogastunden in Kitas durchzuführen. Wir empfehlen, Offenheit für die Yoga-Philosophie und für Veränderung mitzubringen sowie die Bereitschaft zu eigenem Yogatraining zu Hause oder in einem Studio.

Inhalte sind u.a.:

- Einführung in Hatha Yoga & Kinderyoga
- Allgemeine Pädagogik & Bild vom Kind
- Stundenaufbau und Stundenentwicklung
- Kindgerechte Yogaübungen (Asanas) auf den drei Ebenen
- Yogaspiele, Stil- und Sinnesübungen, Atemtechniken
- Entspannung & Massagen
- Anschauungsmaterial (Literatur, Instrumente, professionell ausgearbeitete Stundenbilder)

Termine: 29.-31.03., 05.-06.04., 10.-12.05., 21.-22.06.2019,
jeweils 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Giuliana de Carlo (zertifizierte Yogalehrerin BYV,
Kinderyogalehrerin, Kindheitspädagogin BA)

Kursnummer: Q19-209

Gebühr: 1.100,00 €

Veranstaltungsort: AWO Geschäftsstelle
Rubensstraße 7-13
50676 Köln
Großer Saal (EG)



Köln 100 Jahre 1919–2019

Man hilft nur mit dem Herzen gut.

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.
Bildungswerk

Leitung: Dr. Jessica Möltgen

Rubensstraße 7-13
50676 Köln

www.awo-bildungswerk-koeln.de

Tel + 49 221-20407-12 /-18

Fax + 49 221-20407-63

E-Mail bildungswerk@awo-koeln.de